

50代からの新しい挑戦

体も心も変わる瞬間を迎えませんか？

「最近、体の衰えを感じる」「自信がなくなった」

「健康診断の数値が気になる」そんな悩みを抱えているあなた

実は 50代は自分の体をリセットし

新しい未来を手に入れる絶好のタイミングです

[オファーはこちら](#)



私があなたを理想のカラダに導きます!

トレーナー紹介

のざき

かずひと

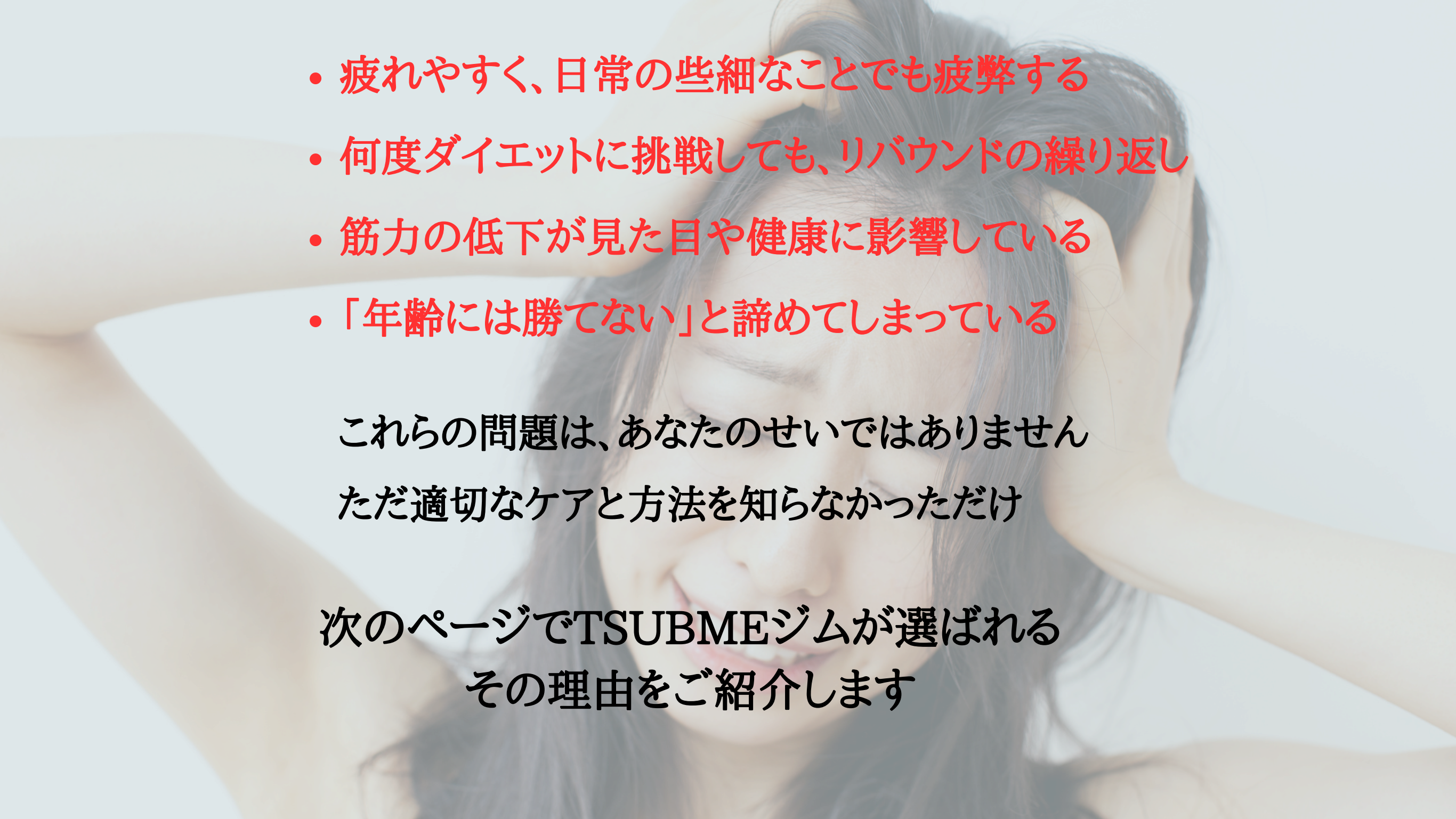
野崎 和史

スポーツクラブで13年間勤務し、のべ1000名を超える多くのゲストのスタジオレッスンや個別指導をし、フルマラソンのベストタイム更新やダイエットなどのサポート指導してきた経験があります。

そして2017年に独立しプライベートジム「TSUBAME」を立ち上げ、多くのクライアントさんに独自メソッドをお伝えし、セッションをする日々を過ごしています。

大切にしている言葉:「何事にもチャレンジ」「妥協したくない」



- 
- 疲れやすく、日常の些細なことでも疲弊する
 - 何度ダイエットに挑戦しても、リバウンドの繰り返し
 - 筋力の低下が見た目や健康に影響している
 - 「年齢には勝てない」と諦めてしまっている

これらの問題は、あなたのせいではありません
ただ適切なケアと方法を知らなかっただけ

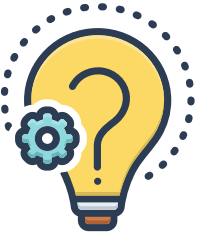
次のページでTSUBMEジムが選ばれる
その理由をご紹介します



選ばれる理由その1

- 遺伝子検査に基づくパーソナルプラン

一人ひとりの体質を科学的に分析し、最適な運動・食事計画を提案



選ばれる理由その2

- 筋力を蘇らせるトレーニング

筋肉は「第二の心臓」。独自メソッドで結果にこだわり
50代からでも鍛えることで基礎代謝がアップし疲れにくい体へ



選ばれる理由その3

- 酸素ルームでの回復と若返り

運動後の疲労を癒しながら、細胞レベルで
体の回復を促進し、ダイエット効果が期待できます。

具体的にお伝えすると…

遺伝子検査することで

- 自分だけのダイエット方法がわかります
- リバウンドの心配が減ります
- 努力が結果に直結するようになります
- 最短で内側から輝く美しさを手に入れます



検査結果をもとに パーソナルトレーニングをしていきます

トレーニングの最大の効果は
体だけでなく心まで健康にする力があること
筋力を鍛えることで基礎代謝が上がり
脂肪が燃えやすい体になります
これによりダイエット効果だけでなく
体力がつき、日常生活がぐっと楽になります



TSUBAMEジムでは積極的に 酸素ルームを活用していきます

高濃度酸素による体の回復力アップと若返りが期待できます

現代人はストレスや疲労、運動不足によって体の回復力が低下しがちです

通常の空気より高い濃度の酸素を体に取り込むことで

全身の細胞が活性化され 疲労回復や代謝アップをサポートします



あなたの未来を形にする **3**つのプラン

筋力を取り戻し疲労感から解放される

3ヶ月プラン

180,000円

*分割支払い可能



健康的な習慣を身につけるための最適コース

6ヶ月プラン

360,000円

*分割支払い可能

生涯健康でいるためのパーフェクトプラン

12ヶ月プラン

680,000円

*分割支払い可能

次 変わるのは あなたです!

「トレーニングを始めてから疲れにくくなり、見た目も若返ったと言われました!」(50代女性)

「リバウンドの恐怖から解放され、人生の新しいスタートを切れました。」(40代女性)

「酸素ルームを使うことで、毎日の活力が生まれます!」(60代女性)

今すぐお客様の声をもっと見る



さいごにお伝えしたいコト ... それは

「今、変わる勇気」が 未来を変えるということ

「50代だから無理」なんてことはありません
適切なサポートとアプローチで 体も心も必ず変われます
一歩踏み出せば 見たことのない景色が待っています
まずはこちらのボタンから **無料で** ご相談いただけます

今すぐ無料で相談する

